



et

HICARIS

vous proposent à Vannes le 27 Février à 18h30

10ème édition

LES LUNDIS DU MIEUX VIVRE

Équilibre vie pro et perso : je fais comment ?

apprenez ce qu'est l'équilibre pro/perso

appliquez le pour vous à l'aide d'un outil pratique et réutilisable (prévoir feuille et stylo)

définissez une action et son indicateur de réussite afin d'initier votre changement

Venez découvrir outils et méthodes à cet atelier animé par Myriam Poulichet - coach professionnelle et coach de vie certifiée

 Le lundi 27 Février 2023 de 18h30 à 19H30 - sur inscription

 Pépinières d'entreprises Le Prisme - Place Albert Einstein - Vannes

avec

TERRITOIRE
APPRENANT
PAYS DE VANNES

