

BILAN DE COMPETENCES

COACHING
INDIVIDUEL COLLECTIF PROFESSIONNEL

AUX-COMMANDES-DE-MA-VIE.COM

Myriam POULICHER - Accompagnements

AUX
COMMANDES
DE MA VIE
COACHING SUR-MESURE





Orienter et gérer votre parcours professionnel pour vous épanouir

Vous êtes salarié(e), chef(fe) d'entreprise, entrepreneur(e), vous souhaitez identifier vos aspirations, vos besoins et analyser vos compétences, vos savoir-faire et votre valeur ajoutée afin de définir un projet professionnel ?

Réalisez un bilan de compétences !

S'engager dans un bilan de compétences est une démarche active et stimulante. Véritable opportunité pour votre avenir professionnel, ce bilan vous permettra de :

- ✓ Mieux vous connaître, cerner et définir vos aspirations et vos motivations professionnelles,
- ✓ Faire le point sur votre parcours professionnel, vos expériences, vos compétences,
- ✓ Vous préparer sereinement à un changement, à une transition professionnelle,
- ✓ Clarifier un projet professionnel réaliste et réalisable,
- ✓ Valoriser votre profil par rapport à un poste,
- ✓ Éclairer les choix de formation, en faire un véritable investissement sur le court et moyen terme,
- ✓ Développer votre employabilité.

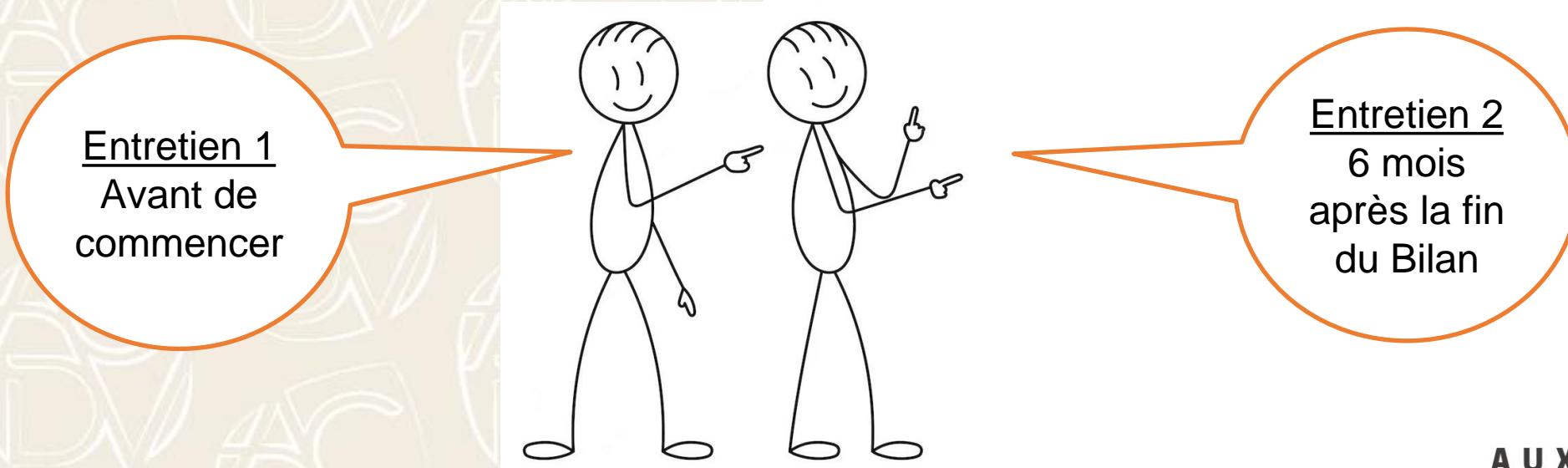
Myriam POULICHE - Accompagnements

Orienter et gérer votre parcours professionnel pour vous épanouir

Tous les salariés du secteur privé, public ainsi que les demandeurs d'emploi peuvent bénéficier du bilan de compétences. **Il n'y a pas de prérequis pour bénéficier d'un bilan et vous pouvez entrer en bilan tout au long de l'année !**

24 Heures ensemble

Cette durée ne tient pas compte de l'entretien préalable qui se tient en amont du bilan lui-même, ni de l'entretien de suivi à 6 mois après la fin du bilan.

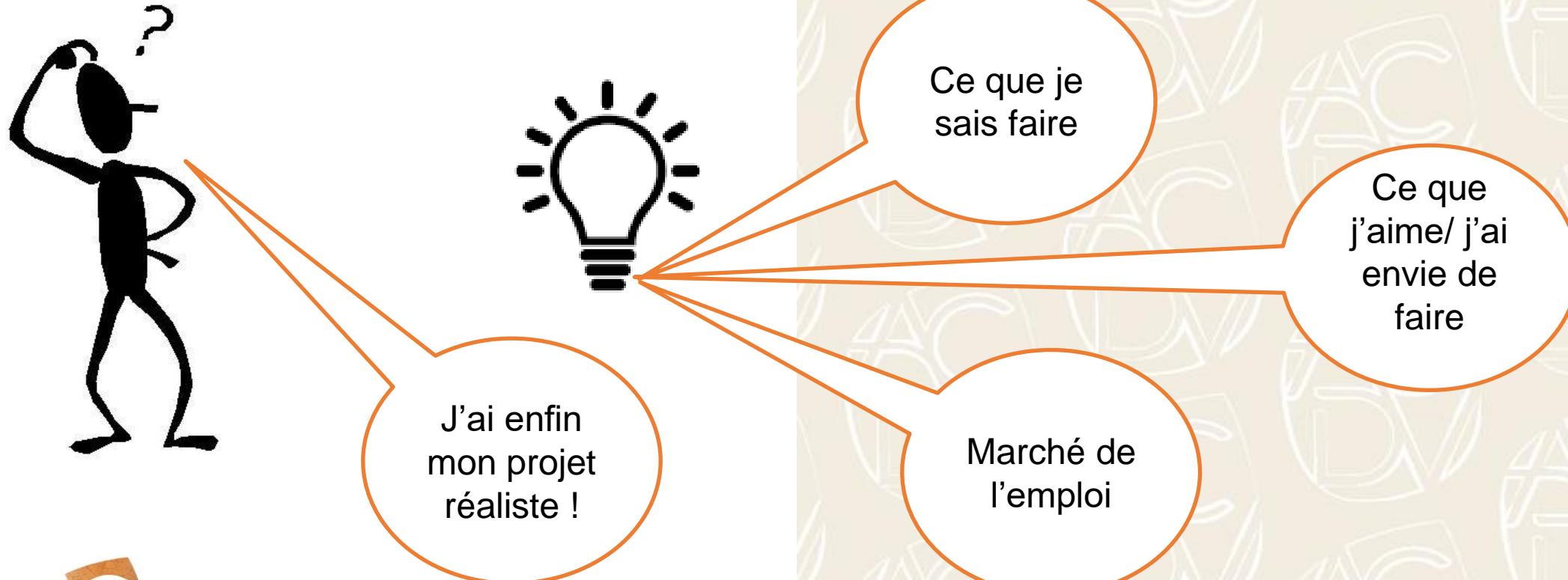


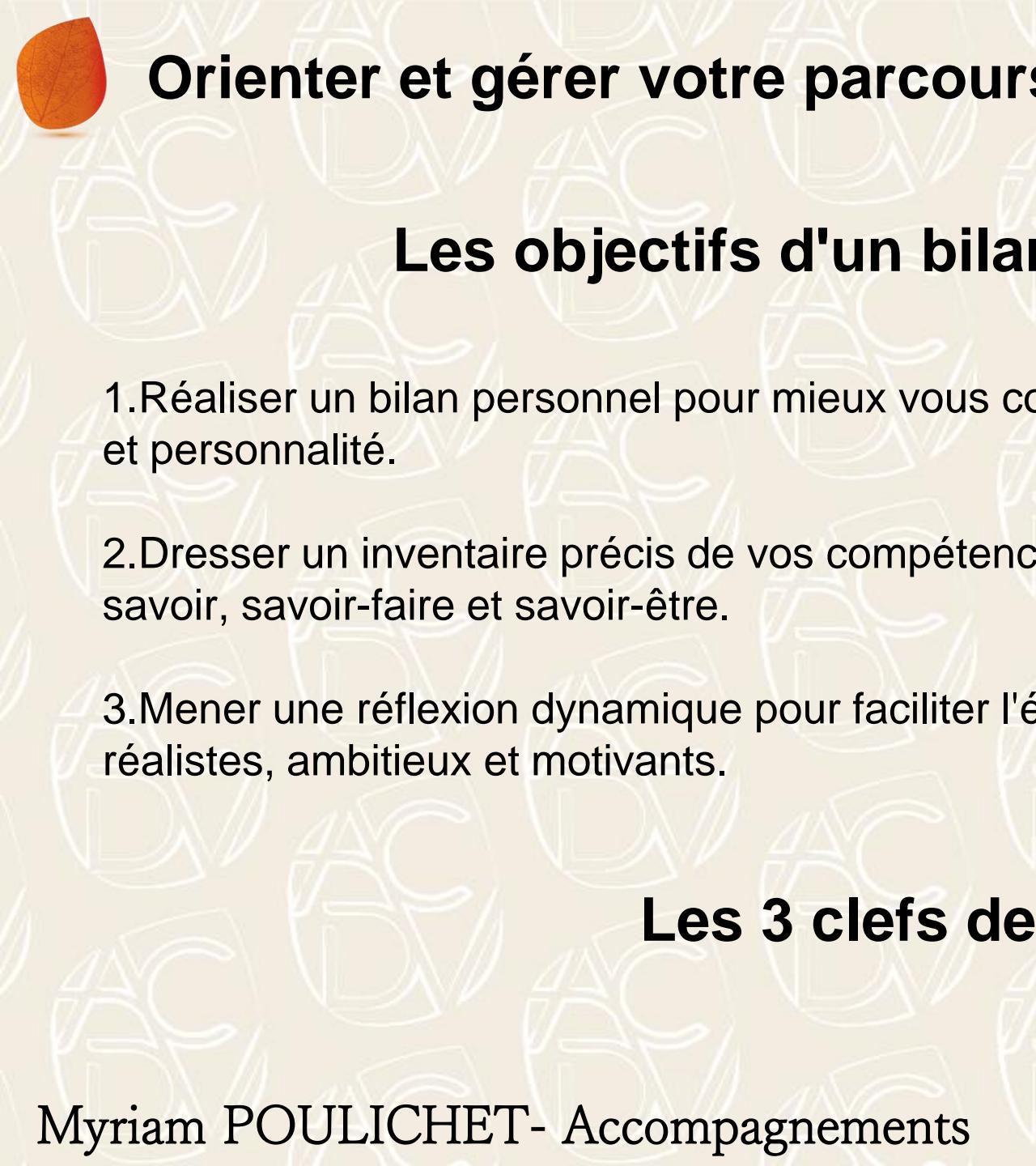
Myriam POULICHEZ- Accompagnements



Orienter et gérer votre parcours professionnel pour vous épanouir

La réussite suppose la cohérence entre 3 éléments nécessaires pour que votre bilan puisse être véritablement efficace :





Orienter et gérer votre parcours professionnel pour vous épanouir

Les objectifs d'un bilan de compétences ?

- 1.Réaliser un bilan personnel pour mieux vous connaître : motivations, aspirations, besoins, valeurs, et personnalité.
- 2.Dresser un inventaire précis de vos compétences clefs et leurs différents niveaux en termes de savoir, savoir-faire et savoir-être.
- 3.Mener une réflexion dynamique pour faciliter l'émergence d'un ou de deux projets professionnels réalistes, ambitieux et motivants.

Les 3 clefs de la réussite !

Les bilans que je réalise se déroulent en 3 phases, conformément aux critères légaux détaillés ci-après

PHASE PRÉLIMINAIRE (entretien gratuit)

- ✓ Apprécier la relation entre vous et moi et vous présenter ma méthodologie
 - ✓ Écouter votre problématique, vos besoins et vos attentes, vos craintes...
 - ✓ Expliquer le déroulement des séances, mes outils, les règles de déontologie et de confidentialité pour réaliser en toute quiétude votre bilan

Il est en effet essentiel que vous vous sentiez **en confiance** : Une relation privilégiée et rassurante est un gage de réussite pour le travail de réflexion et d'analyse réalisé au cours de votre bilan.





2 LA PHASE D'INVESTIGATION

Analyse de votre parcours professionnel

- ✓ Reconstituer votre parcours et mener une analyse détaillée de l'ensemble de vos expériences
- ✓ Identifier vos expériences réussies et en induire vos compétences fortes ainsi que vos axes d'amélioration

Mieux vous connaître

- ✓ Définir vos motivations, vos "moteurs", ce qui vous pousse à l'action, mais également vos valeurs, vos besoins, vos désirs et vos intérêts personnels
- ✓ Clarifier vos points forts ainsi que vos axes d'amélioration
- ✓ Déceler vos aptitudes et potentiels inexploités
- ✓ Identifier vos contraintes et vos exigences.



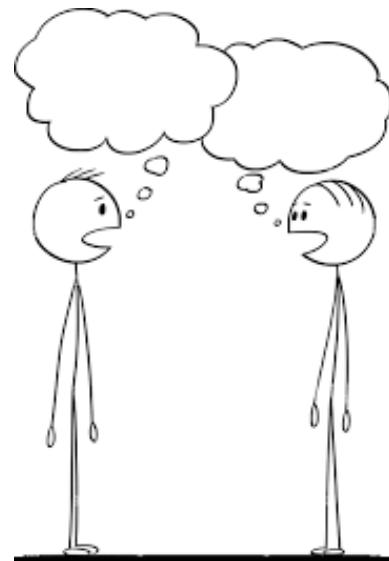


Construire un projet et le valider sur le terrain

- ✓ Consulter les référentiels métiers
- ✓ Identifier les facteurs de réussite en fonction de vos acquis personnels et professionnels, vos contraintes et exigences et les écarts entre votre profil et votre projet
- ✓ Repérer les perspectives d'évolution ou de développement des métiers cibles
- ✓ Réaliser des enquêtes auprès de professionnels et effectuer des recherches sur vos cibles

Confronter votre projet/vos projets aux réalités du marché et définir un projet professionnel porteur

- ✓ Exploiter les éléments des enquêtes métiers
- ✓ Elaborer un parcours de formation si nécessaire
- ✓ Mettre en place un plan d'actions avec les différentes étapes permettant de concrétiser votre projet
- ✓ Développer les outils de communication (CV, lettre de motivation, entretien, profil LinkedIn...)





3. PHASE DE CONCLUSION

A l'issu du bilan de compétences, **un document de synthèse** vous sera remis.

Nous validerons ensemble votre projet professionnel, en précisant concrètement les étapes et modalités de sa mise en œuvre.

Strictement confidentiel, ce document reprend tous les éléments mis en relief au cours de votre bilan (compétences, motivations et savoir-être).

Il décrit le projet professionnel et/ou formation et en prévoit le plan d'actions à mettre en œuvre, avec les étapes identifiées.

ENTRETIEN DE SUIVI

Trois à six mois après la fin du bilan, selon vos souhaits et disponibilités, je vous proposerai un entretien de suivi. Il permettra de faire le point sur l'avancée de vos démarches, actions et réalisations de votre projet professionnel.

C'est un moment important sur votre retour d'expérience et d'avancement.





MODALITÉS PÉDAGOGIQUES : OUTILS ET MÉTHODES

Le bilan de compétences se fait en situation individuelle. Il se déroule en 3 phases, réparties sur 3 mois maximum (cadre légal). Le planning des séances sont fixées en fonction des dates de conventions acceptées et signées.

Tarif : 2 400€ HT

Financement: plan de formation de votre service RH, CPF, OPCO ou financement personnel

Voir moncompteformation.gouv.fr

Modalités d'évaluation d'atteinte des objectifs du bilan de compétences :

- ✓ Nous construirons les différentes phases du bilan de compétences par l'analyse de questionnaires, du travail écrit et des enquêtes métiers
- ✓ Nous construirons les différentes phases du bilan de compétences par l'analyse de questionnaires, du travail écrit et des enquêtes métiers
- ✓ Nous validerons ensemble le document de synthèse mettant en évidence vos compétences et vos axes de progression
- ✓ Nous élaborerons ensemble un plan d'action personnalisé mettant en œuvre les démarches de votre ou vos projets professionnels.



LES MODALITES D'EVALUATION :

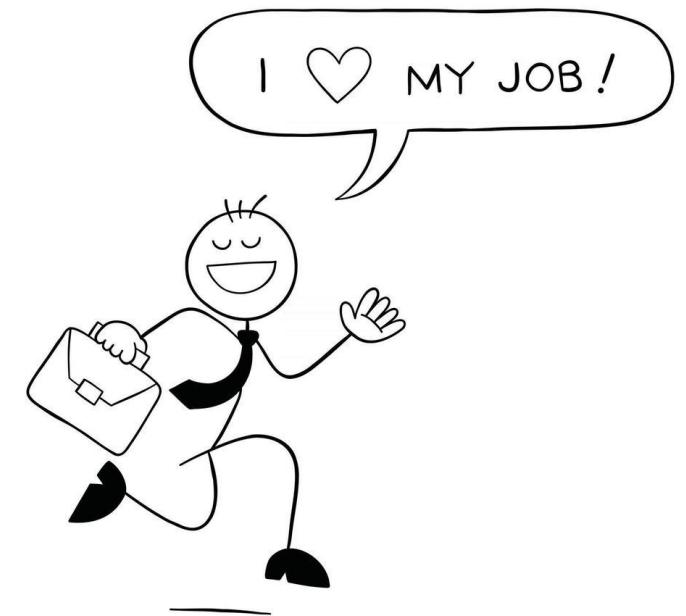
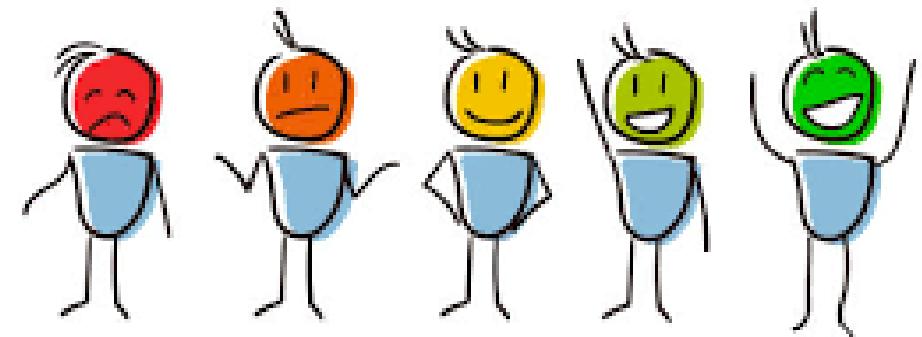
sont systématiquement délivrés en fin de formation

Appréciation des résultats

- Une grille d'évaluation "questionnaire de satisfaction à chaud »
- Questionnaire de Suivi post bilan de compétences

Moyens permettant le suivi:

- Les feuilles de présences signées (par le stagiaire).
- Remise d'une synthèse finale au stagiaire très détaillée et signée par lui-même
- Attestation de remise de synthèse finale signée par le stagiaire à remettre au Consultant
- Autorisation de conservation du document de synthèse pendant une durée d'un an signée par
- le Stagiaire





ORGANISATION DE VOTRE BILAN DE COMPETENCES :

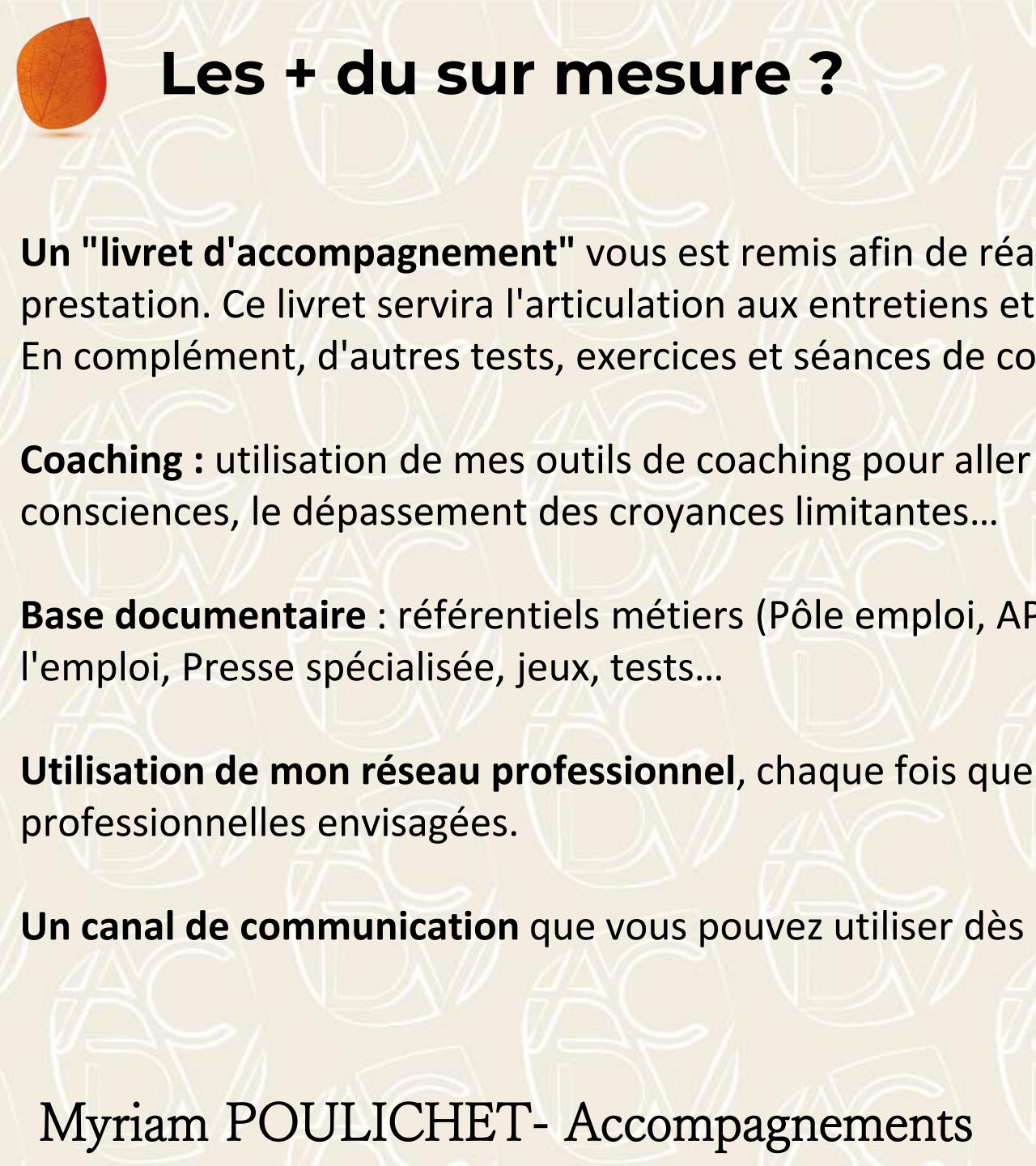
Les lieux des rencontres :

- 1. Au cabinet à Auray (56) 34 rue Aristide BRIAND – RDC**
- 2. Possibilité d'organiser les bilans de compétences en distanciel, en visio-conférence**

3. Accès handicapé :

Si vous êtes en situation de handicap temporaire ou permanent, ou si vous souffrez d'un trouble de santé invalidant, je suis à votre disposition pour prendre en compte vos besoins, envisager les possibilités d'aménagement spécifiques et résoudre dans la mesure du possible vos problèmes d'accessibilité.





Les + du sur mesure ?

Un "livret d'accompagnement" vous est remis afin de réaliser des tests et exercices tout au long de la prestation. Ce livret servira l'articulation aux entretiens et soutiendra la progression de votre réflexion. En complément, d'autres tests, exercices et séances de coaching pourront être proposés.

Coaching : utilisation de mes outils de coaching pour aller encore plus loin dans l'analyse, les prises de consciences, le dépassement des croyances limitantes...

Base documentaire : référentiels métiers (Pôle emploi, APEC, CIDJ...) guide des réseaux et services d'accès à l'emploi, Presse spécialisée, jeux, tests...

Utilisation de mon réseau professionnel, chaque fois que cela sera possible, dans l'objectif de valider vos pistes professionnelles envisagées.

Un canal de communication que vous pouvez utiliser dès que vous en avez besoin



DÉROULEMENT DU BILAN : 24 H D'ACCOMPAGNEMENT

ACTIONS	MOYENS	RESULTATS
Phase préliminaire (gratuite)		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Apprécier la mise en relation (présentation de mon parcours), ✓ Echanger sur le cadre et la méthodologie ✓ Expliciter vos besoins et de vos attentes 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Entretien individuel ✓ Remise de la plaquette de présentation ✓ 1h 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avoir une vision claire de la démarche de bilan, son déroulement et sa méthodologie, ✓ Ajuster la démarche à vos besoins ✓ Confirmer votre engagement
Phase d'investigation		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Reconstituer votre parcours professionnel et analyser ensemble vos expériences ✓ Analyser et mettre en perspective les grandes lignes et les points d'ancrage de votre carrière professionnelle 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Entretien individuel ✓ Supports écrits d'aide à la réflexion ✓ 2h 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avoir une vision d'ensemble de votre parcours ✓ Evaluer votre positionnement et votre degré de satisfaction ✓ Repérer les facteurs de succès et de risques
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Réaliser un bilan personnel pour mieux vous connaître : motivations, aspirations, besoins, valeurs, personnalité ✓ Repérer vos moteurs et vos freins 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Entretien individuel ✓ Supports écrits d'aide à la réflexion ✓ Questionnaire de personnalité ou autodiagnostic ✓ 2h 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Définir et hiérarchiser vos principales motivations au travail et les grandes lignes de votre mode de fonctionnement professionnel ✓ Identifier vos priorités et motivations personnelles
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Dresser un inventaire précis de vos compétences clefs et leurs différents niveaux en termes de savoir, savoir-faire et savoir être ✓ Mettre en parallèle le niveau de maîtrise et le niveau de satisfaction 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Entretien individuel ✓ Supports d'aide à la réflexion ✓ Questionnaires ou autodiagnostic ✓ Outils internet ✓ 2h 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avoir une vision claire de vos compétences ✓ Lister et hiérarchiser vos compétences et vos aptitudes professionnelles
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mener une réflexion dynamique pour faciliter l'émergence de projets ✓ Explorer différentes pistes : reconversion, réorientation ou prolongement de votre parcours ✓ Analyser les écarts entre chacune d'elles 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Entretien individuel ✓ Supports d'aide à la réflexion ✓ Outils internet ✓ 2h 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Être acteur de votre projet ✓ Vous engager dans une démarche de réflexion et chercher des informations pertinentes permettant d'être réaliste ✓ Faire émerger 1 ou 2 projets professionnels
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Consulter les référentiels métiers ✓ Approfondir les pistes métiers ✓ Réaliser des enquêtes auprès de professionnels et effectuer des recherches sur vos cibles 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Entretien individuel ✓ Référentiels compétences et répertoires des métiers ✓ Guide enquête métiers ✓ 2h 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Poser 1 ou 2 hypothèses de projet professionnel ✓ Apprendre à chercher l'information
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Exploiter les éléments des enquêtes métiers recueillis ✓ Elaborer un parcours de formation si nécessaire ✓ Mettre en place un plan d'actions avec les différentes étapes permettant de concrétiser votre projet ✓ Développer les outils de communication 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Entretien individuel ✓ Outils internet ✓ 2h 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avoir une vision détaillée de votre projet ✓ Sélectionner un projet prioritaire et définir votre stratégie de mise en œuvre ainsi qu'une programmation précise de vos démarches ✓ Finaliser CV, lettre de motivation...
Phase de conclusion		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Elaborer de manière concertée le document de synthèse ✓ Prévoir si besoin la date de l'entretien de suivi 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Entretien individuel ✓ 2h 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Valider le plan d'actions de vos démarches ✓ Valider le document de synthèse
Recherches personnelles & enquêtes métiers		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Etayer et élargir votre réflexion 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Rencontres et recherche documentaire ✓ Environ 10h selon vos besoins 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Vous investir activement dans la construction de votre projet de manière réaliste
Entretien de suivi (hors bilan)		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Faire le point sur la mise en œuvre de votre plan d'actions et ajuster si nécessaire 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Entretien individuel ✓ 1h 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Valoriser et renforcer votre démarche

LES CHIFFRES CLEFS

1 BILAN DE COMPETENCES

3 MOIS ENSEMBLE

7 PHASES ESSENTIELLES

10 HEURES DE TRAVAIL PERSONNEL

24 HEURES D'ACCOMPAGNEMENT



Qui suis-je ?

Myriam POULICHE

**25 ans d'expérience au cœur de
l'Estime de soi**

Une experte du changement

**Forte d'un très grand réseau de
professionnels que j'actionne pour
vous aider**

**Une écoute et une posture pour vous
mettre aux commandes de votre
bilan de compétences !**