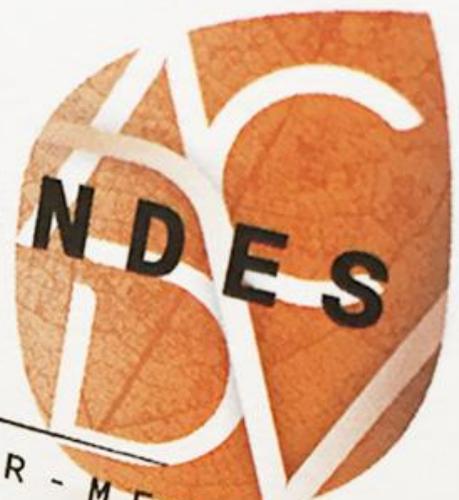


BILAN DE COMPETENCES

COACHING *Sur-Mesure*
INDIVIDUEL COLLECTIF PROFESSIONNEL

AUX-COMMANDES-DE-MA-VIE.COM

AUX
COMMANDES
DE
VIE



COACHING SUR-MESURE



Orienter et gérer votre parcours professionnel pour vous épanouir

Vous êtes salarié(e), chef(fe) d'entreprise, entrepreneur(e), vous souhaitez identifier vos aspirations, vos besoins et analyser vos compétences, vos savoir-faire et votre valeur ajoutée afin de définir un projet professionnel ?

Réalisez un bilan de compétences !

S'engager dans un bilan de compétences est une démarche active et stimulante. Véritable opportunité pour votre avenir professionnel, ce bilan vous permettra de :

- ✓ Mieux vous connaître, cerner et définir vos aspirations et vos motivations professionnelles,
- ✓ Faire le point sur votre parcours professionnel, vos expériences, vos compétences,
- ✓ Vous préparer sereinement à un changement, à une transition professionnelle,
- ✓ Clarifier un projet professionnel réaliste et réalisable,
- ✓ Valoriser votre profil par rapport à un poste,
- ✓ Éclairer les choix de formation, en faire un véritable investissement sur le court et moyen terme,
- ✓ Développer votre employabilité.

Myriam POULICHET- Accompagnements

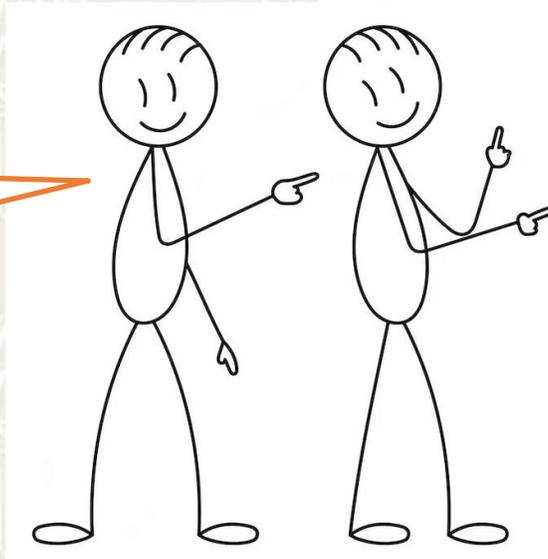
Orienter et gérer votre parcours professionnel pour vous épanouir

Tous les salariés du secteur privé, public ainsi que les demandeurs d'emploi peuvent bénéficier du bilan de compétences. **Il n'y a pas de prérequis pour bénéficier d'un bilan et vous pouvez entrer en bilan tout au long de l'année !**

24 Heures ensemble

Cette durée ne tient pas compte de l'entretien préalable qui se tient en amont du bilan lui-même, ni de l'entretien de suivi à 6 mois après la fin du bilan.

Entretien 1
Avant de
commencer



Entretien 2
6 mois
après la fin
du Bilan

Myriam POULICHET- Accompagnements



Orienter et gérer votre parcours professionnel pour vous épanouir

La réussite suppose la cohérence entre 3 éléments nécessaires pour que votre bilan puisse être véritablement efficace :



J'ai enfin mon projet réaliste !

Ce que je sais faire

Ce que j'aime/ j'ai envie de faire

Marché de l'emploi



Orienter et gérer votre parcours professionnel pour vous épanouir

Les objectifs d'un bilan de compétences ?

1. Réaliser un bilan personnel pour mieux vous connaître : motivations, aspirations, besoins, valeurs, et personnalité.
2. Dresser un inventaire précis de vos compétences clefs et leurs différents niveaux en termes de savoir, savoir-faire et savoir-être.
3. Mener une réflexion dynamique pour faciliter l'émergence d'un ou de deux projets professionnels réalistes, ambitieux et motivants.

Les 3 clefs de la réussite !

Les bilans que je réalise se déroulent en 3 phases, conformément aux critères légaux détaillés ci-après

1 PHASE PRÉLIMINAIRE (entretien gratuit)

- ✓ Apprécier la relation entre vous et moi et vous présenter ma méthodologie
- ✓ Écouter votre problématique, vos besoins et vos attentes, vos craintes...
- ✓ Expliquer le déroulement des séances, mes outils, les règles de déontologie et de confidentialité pour réaliser en toute quiétude votre bilan

Il est en effet essentiel que vous vous sentiez **en confiance** : Une relation privilégiée et rassurante est un gage de réussite pour le travail de réflexion et d'analyse réalisé au cours de votre bilan.





2 LA PHASE D'INVESTIGATION

Analyse de votre parcours professionnel

- ✓ Reconstituer votre parcours et mener une analyse détaillée de l'ensemble de vos expériences
- ✓ Identifier vos expériences réussies et en induire vos compétences fortes ainsi que vos axes d'amélioration

Mieux vous connaître

- ✓ Définir vos motivations, vos "moteurs", ce qui vous pousse à l'action, mais également vos valeurs, vos besoins, vos désirs et vos intérêts personnels
- ✓ Clarifier vos points forts ainsi que vos axes d'amélioration
- ✓ Déceler vos aptitudes et potentiels inexploités
- ✓ Identifier vos contraintes et vos exigences.



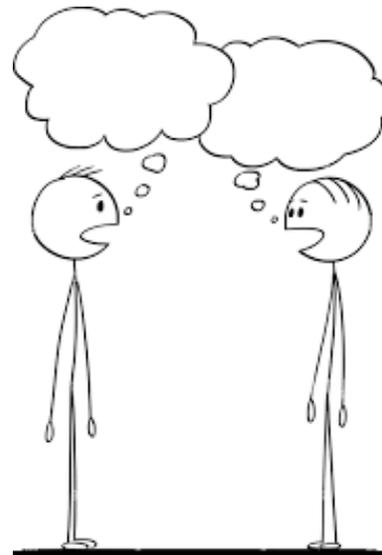


Construire un projet et le valider sur le terrain

- ✓ Consulter les référentiels métiers
- ✓ Identifier les facteurs de réussite en fonction de vos acquis personnels et professionnels, vos contraintes et exigences et les écarts entre votre profil et votre projet
- ✓ Repérer les perspectives d'évolution ou de développement des métiers cibles
- ✓ Réaliser des enquêtes auprès de professionnels et effectuer des recherches sur vos cibles

Confronter votre projet/vos projets aux réalités du marché et définir un projet professionnel porteur

- ✓ Exploiter les éléments des enquêtes métiers
- ✓ Elaborer un parcours de formation si nécessaire
- ✓ Mettre en place un plan d'actions avec les différentes étapes permettant de concrétiser votre projet
- ✓ Développer les outils de communication (CV, lettre de motivation, entretien, profil LinkedIn...)





3. PHASE DE CONCLUSION

A l'issu du bilan de compétences, **un document de synthèse** vous sera remis.

Nous validerons ensemble votre projet professionnel, en précisant concrètement les étapes et modalités de sa mise en œuvre.

Strictement confidentiel, ce document reprend tous les éléments mis en relief au cours de votre bilan (compétences, motivations et savoir-être).

Il décrit le projet professionnel et/ou formation et en prévoit le plan d'actions à mettre en œuvre, avec les étapes identifiées.

ENTRETIEN DE SUIVI

Trois à six mois après la fin du bilan, selon vos souhaits et disponibilités, je vous proposerai un entretien de suivi. Il permettra de faire le point sur l'avancée de vos démarches, actions et réalisations de votre projet professionnel.

C'est un moment important sur votre retour d'expérience et d'avancement.





MODALITÉS PÉDAGOGIQUES : OUTILS ET MÉTHODES

Le bilan de compétences se fait en situation individuelle. Il se déroule en 3 phases, réparties sur 3 mois maximum (cadre légal).
Le planning des séances sont fixées en fonction des dates de conventions acceptées et signées.

Tarif : 2 400€ TTC

Financement: plan de formation de votre service RH, CPF, OPCO ou financement personnel

voir.moncompteformation.gouv.fr

Modalités d'évaluation d'atteinte des objectifs du bilan de compétences :

- ✓ Nous construirons les différentes phases du bilan de compétences par l'analyse de questionnaires, du travail écrit et des enquêtes métiers
- ✓ Nous construirons les différentes phases du bilan de compétences par l'analyse de questionnaires, du travail écrit et des enquêtes métiers
- ✓ Nous validerons ensemble le document de synthèse mettant en évidence vos compétences et vos axes de progression
- ✓ Nous élaborerons ensemble un plan d'action personnalisé mettant en œuvre les démarches de votre ou vos projets professionnels.



LES MODALITES D'EVALUATION :

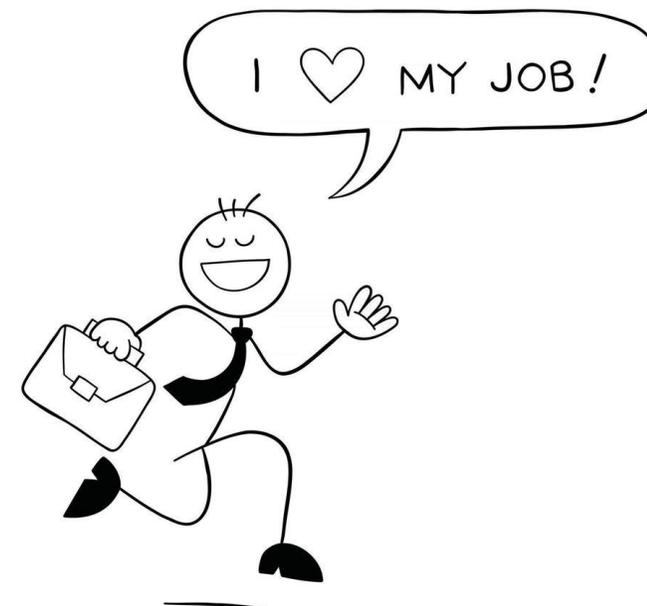
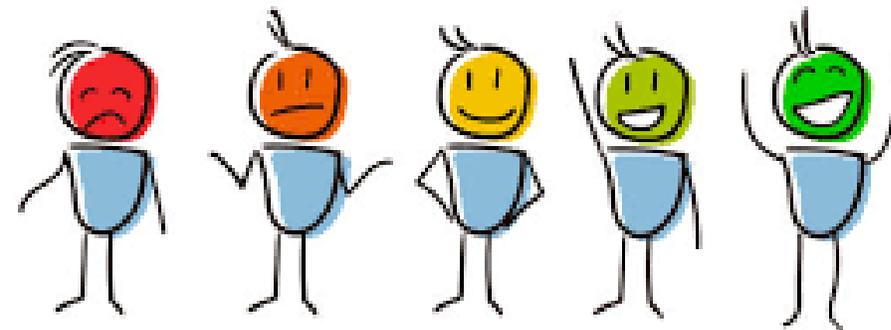
sont systématiquement délivrés en fin de formation

Appréciation des résultats

- Une grille d'évaluation "questionnaire de satisfaction à chaud »
- Questionnaire de Suivi post bilan de compétences

Moyens permettant le suivi:

- Les feuilles de présences signées (par le stagiaire).
- Remise d'une synthèse finale au stagiaire très détaillée et signée par lui-même
- Attestation de remise de synthèse finale signée par le stagiaire à remettre au Consultant
- Autorisation de conservation du document de synthèse pendant une durée d'un an signée par
- le Stagiaire



ORGANISATION DE VOTRE BILAN DE COMPETENCES :

Les lieux des rencontres :

1. **Au cabinet à Auray (56) 34 rue Aristide BRIAND – RDC**
2. **Possibilité d'organiser les bilans de compétences en distanciel, en visio-conférence**
3. **Accès handicapé :**

Si vous êtes en situation de handicap temporaire ou permanent, ou si vous souffrez d'un trouble de santé invalidant, je suis à votre disposition pour prendre en compte vos besoins, envisager les possibilités d'aménagement spécifiques et résoudre dans la mesure du possible vos problèmes d'accessibilité.

Tel 06 72 32 89 57





Les + du sur mesure ?

Un " Carnet de route" vous est remis afin de démarrer ensemble votre bilan de compétences et coconstruire votre projet.

Ce carnet servira à vous repérer dans le processus de votre action de formation, le code déontologique, comment s'inscrire sur son compte CPF, comment naviguer sur le site, la méthode et les outils ...
En complément, d'autres tests, exercices et séances de coaching pourront être proposés.

Le suivi : utilisation d'une plateforme gratuite sur téléphone, Avec cette plateforme, vous avez 1 seul canal sur lequel vous allez trouver tous les outils, les jeux, les tests en ligne, les enquêtes métiers, vos documents de travail...

Un canal de communication que vous pouvez utiliser dès que vous en avez besoin, je reste à vos côtés même entre deux séances. Vous pouvez de façon interactive et rapide, faire un retour sur votre avancée,





Les + du sur mesure ?

Un "livret d'accompagnement" vous est remis afin de réaliser des tests et exercices tout au long de la prestation. Ce livret servira l'articulation aux entretiens et soutiendra la progression de votre réflexion. En complément, d'autres tests, exercices et séances de coaching pourront être proposés.

Coaching : utilisation de mes outils de coaching pour aller encore plus loin dans l'analyse, les prises de consciences, le dépassement des croyances limitantes...

Base documentaire : référentiels métiers (Pôle emploi, APEC, CIDJ...) guide des réseaux et services d'accès à l'emploi, Presse spécialisée, jeux, tests...

Utilisation de mon réseau professionnel, chaque fois que cela sera possible, dans l'objectif de valider vos pistes professionnelles envisagées.



LES DELAIS D'ACCES

Je peux commencer quand ?

21 jours après avoir validé
mon inscription !



LES CHIFFRES CLEFS

1 BILAN DE COMPETENCES

3 MOIS ENSEMBLE

7 PHASES ESSENTIELLES

10 HEURES DE TRAVAIL PERSONNEL

24 HEURES D'ACCOMPAGNEMENT



Paul Malry
PHOTOGRAPHE

Qui suis-je ?

25 ans d'expérience au cœur de l'Estime de soi

Une experte du changement, mes compétences à votre service pour vous développer

Forte d'un très grand réseau de professionnels que j'actionne pour vous aider

Une écoute et une posture pour vous mettre aux commandes de votre bilan de compétences !